

Ai cũng xứng đáng có một người ở bên mỗi khi cần...

dịch vụ hỗ trợ sức khoẻ tinh thần được thực hiện bởi nhà thực hành tâm lý Kim Oanh



TRIẾT LÝ

Trị liệu tâm lý không phải là việc phán xét tính đúng sai trong suy nghĩ và hành vi của thân chủ, mà là việc xỏ chân vào đôi giày của họ để thấu hiểu và đồng cảm, rồi nắm tay họ bước ra khỏi những nỗi đau mà họ đang phải chịu đựng.

-Kim Oanh-



VỀ KIM OANH

- Nhà thực hành tâm lý ứng dụng được công nhận bởi CERFPA (Lyon, Pháp)
- Sở hữu chứng chỉ bổ sung về Khoa Học Giáo Dục tại ĐH Geneva (Thụy Sĩ)
- Tốt nghiệp MBA tại Học Viện Quản Lý Fribourg (Thụy Sĩ)
- Tham gia nhiều dự án về sức khoẻ tâm lý cộng đồng tại Thụy Sĩ
- Tác giả của nhiều đầu sách và bài báo



HÌNH THỨC

- Tham vấn online với các khách hàng ngoài Thụy Sĩ (google meet, zoom, hoặc facetime)
- Tư vấn trực tiếp tại văn phòng Chemin de la Châtaigneraie 4, La Rippe 1278, Thụy Sĩ



CAM KẾT

- Bảo mật tuyệt đối thông tin khách hàng
- Cam kết chất lượng tham vấn sử dụng các phương pháp khoa học không xâm lấn trong trị liệu tâm lý



NGÔN NGỮ

Thân chủ có thể lựa chọn một trong những ngôn ngữ sau để được tham vấn:

- Tiếng Anh
- Tiếng Pháp
- Tiếng Việt



ĐẶT LỊCH

Vui lòng đặt lịch qua

Email:
kimoanh.org.thinkclean@gmail.com
hoặc
Zalo/Whatsapp:
+41 768 048 592

Chi tiết các gói dịch vụ tham vấn tâm lý của Kim Oanh

(Báo giá dưới đây đã bao gồm thuế VAT)

GÓI 1: LẮNG NGHE

Đây là dịch vụ tham vấn ngắn, có thời lượng từ 60 đến 75 phút, tập trung vào việc lắng nghe các khúc mắc của thân chủ. Vai trò của nhà tư vấn là khái quát các vấn đề chính mà thân chủ đang mắc phải và đưa ra hướng tư duy phù hợp để thân chủ có thể tự mình áp dụng và vượt qua.

CHI PHÍ

99 USD/CHF/EUR
hoặc
2.300.000 VND
cho mỗi buổi
tham vấn
(tối đa 75 phút)

GÓI 2: ĐỒNG HÀNH

Đây là dịch vụ trị liệu tâm lý với thời lượng 6 buổi. Trị liệu tâm lý không chỉ dừng ở mức tư vấn, vai trò của nhà trị liệu là giúp thân chủ tìm ra nguyên nhân sâu xa của các khó khăn tâm lý mà bản thân đang đối mặt, tháo gỡ chúng và mang lại một tư duy lành mạnh có tính bền vững và lâu dài cho thân chủ thông qua các phương pháp khoa học được liên tục áp dụng trong suốt quá trình trị liệu.

CHI PHÍ

430 USD/CHF/EUR
hoặc
9.6000.000
cho một liệu trình 6
buổi, mỗi buổi 60
phút, mỗi tuần 1
buổi, kéo dài từ 1 -
1,5 tháng

GÓI 3: HỖ TRỢ

Đây là dịch vụ trị liệu tâm lý với thời lượng 10 buổi. Gói trị liệu này dành cho những thân chủ có vấn đề mang tính bệnh lý như: trầm cảm, rối loạn lo âu, rối loạn lưỡng cực,... Thân chủ sẽ được yêu cầu làm bài kiểm tra tổng quát trước khi tiến hành trị liệu. Thân chủ cũng có thể được khuyên kết hợp trị liệu với phương pháp sử dụng thuốc được kê đơn bởi bác sĩ chuyên ngành. Nhà trị liệu hỗ trợ thân chủ trong việc tìm ra nguyên nhân, can thiệp vào các sang chấn, và xây dựng lại nền tảng tâm lý khoẻ mạnh.

CHI PHÍ

670 USD/CHF/EUR
hoặc
15.000.000 VND
cho một liệu trình
10 buổi, mỗi buổi
60 phút, mỗi tuần 1
buổi, kéo dài từ 2 -
3 tháng

You always deserve a person who stays by your side...

a mental health support service provided by psychological practitioner Kim Oanh



PHILOSOPHY

The role of a counselor like me is not to judge the right and wrong of clients' thoughts and behaviors, but to put myself in their shoes to understand and empathize with them, then lead them out of the pain they are suffering.

-Kim Oanh-



ABOUT KIM OANH

- Practitioner of Applied Psychology accredited by CERFPA (Lyon, France)
- Holds an additional certificate in Education Sciences at the University of Geneva (Switzerland)
- Possesses an MBA from the School of Management Fribourg (Switzerland)
- Participated in several projects on public mental health in Switzerland
- Author of numerous books and articles



LOCATION

- Online consultation for clients living outside of Switzerland (by google meet, zoom, or facetime)
- On-site consultation at Chemin de la Châtaigneraie 4, La Rippe 1278, Switzerland



COMMITMENT

- Absolute confidentiality of customer information
- Commitment to service quality by applying non-invasive methods in psychotherapy



LANGUAGES

Consultations are available in these following languages:

- English
- French
- Vietnamese



APPOINTMENT

Please make an appointment by

Email:
kimoanh.org.thinkclean@gmail.com
or
Zalo/Whatsapp:
+41 768 048 592

Mental Health Counseling Packages by Kim Oanh

(VAT included)

PACKAGE 1: YOUR LISTENER

This is a session-based consulting service, each session lasts from **60 to 75 minutes**, focusing on listening to the concerns of clients. The role of the counselor is to outline the main problems that clients are facing and to provide appropriate mindsets that clients can adopt and overcome on their own.

FEEES

99 USD/CHF/EUR
or
2.300.000 VND
for each session
no more than
75 minutes

PACKAGE 2: YOUR COMPANION

This is a course of psychotherapy with a duration of **6 sessions**. Psychotherapy is not just counseling. The role of the therapist is to help clients find the root cause of their psychological difficulties, correct them, and build a sustainable healthy mindset through the application of clinically proven therapeutic exercises

FEEES

430 USD/CHF/EUR
or
9.600.000 VND
for a course of 6
sessions, 60 minutes
each, 1 session per
week, lasting from 1
to 1.5 months

PACKAGE 3: YOUR SUPPORTER

This is a course of psychotherapy with a duration of **10 sessions**. This course is for clients with serious mental health problems, such as depression, anxiety disorders, bipolar disorder,... Clients will be asked to take an assessment test before their first appointment. Clients may also be advised to combine medications prescribed by a specialist during therapy. The therapist assists clients in finding the cause of their psychological problems, healing their trauma, and rebuilding their mental health.

FEEES

670 USD/CHF/EUR
or
15.000.000 VND
for a course of 10
sessions, 60
minutes each, 1
session per week,
lasting 2-3 months

Tu mérites toujours quelqu'un qui soit présent à tes côtés...

un service de soutien en santé mentale fourni par la praticienne en psychologie Kim Oanh



PHILOSOPHIE

Mon rôle n'est pas de juger du bien et du mal des pensées et des comportements des clients, mais de me mettre à leur place pour les comprendre et sympathiser avec eux, puis les sortir de la douleur qu'ils souffrent.

-Kim Oanh-



PROFIL

- Praticienne en Psychologie accréditée par le CERFPA (Lyon, France)
- Titulaire d'un certificat complémentaire en sciences de l'éducation de l'Université de Genève (Suisse)
- Titulaire d'un MBA de HEG Fribourg (Suisse)
- Participation à plusieurs projets sur la santé mentale publique en Suisse
- Auteur de nombreux livres et articles



LOCATION

- Consultation en ligne pour les clients hors de Suisse (google meet, zoom, ou facetime)
- Consultation sur place au Chemin de la Châtaigneraie 4, La Rippe 1278, Switzerland



ENGAGEMENT

- Confidentialité absolue des informations clients
- Engagement envers la qualité du service en appliquant des méthodes non invasives en psychothérapie



LANGUES

Les consultations sont disponibles en 3 langues:

- Anglais
- Français
- Vietnamien



RENDEZ-VOUS

Veillez prendre un rendez-vous

Email:

kimoanh.org.thinkclean@gmail.com

ou

Zalo/Whatsapp:
+41 768 048 592

Les forfaits de Consultations Psychologique chez Kim Oanh

(TVA incluse)

L'OFFRE 1: VOTRE AUDITEUR

Il s'agit d'un service de consultation ponctuel, d'une durée de **60 à 75 minutes**, axé sur l'écoute des préoccupations du client. Le rôle du conseiller est de décrire les principaux problèmes auxquels le client est confronté et de fournir une réflexion appropriée que le client peut a et le surmonter par lui-même.

TARIFS

99 USD/CHF/EUR
ou
2.300.000 VND
pour chaque
séance d'une
durée maximale de
75 minutes

L'OFFRE 2: VOTRE COMPAGNON

Il s'agit d'un cours de psychothérapie d'une durée de **6 séances**. La psychothérapie n'est pas seulement du conseil. Le rôle du thérapeute est d'aider les clients à trouver la cause profonde de leurs problèmes psychologiques, à améliorer ces problèmes et à construire un état mental positif stable pour les clients grâce à l'application d'exercices qui ont été cliniquement prouvés.

TARIFS

430 USD/CHF/EUR
ou
9.600.000 VND
pour un cours de 8
séances de 60
minutes chacune, 1
séance par semaine,
d'une durée de 1 à
1,5 mois

L'OFFRE 3: VOTRE SUPPORTER

Il s'agit d'un cours de psychothérapie d'une durée de **10 séances**. Ce cours s'adresse aux clients ayant des problèmes de santé mentale graves, tels que la dépression, les troubles anxieux, le trouble bipolaire,... Les clients seront invités à passer un test d'évaluation avant leur premier rendez-vous. Il peut également être conseillé aux clients de combiner les médicaments prescrits par un spécialiste pendant le traitement. Le thérapeute aide les clients à trouver la cause de leurs problèmes psychologiques, à guérir leur traumatisme et à reconstruire leur santé mentale.

TARIFS

670 USD/CHF/EUR
ou
15.000.000 VND
pour un cours de
15 séances de 60
minutes chacune, 1
séance par
semaine, d'une
durée de 2 à 3
mois